



ADMA

Art

Danse

Mouvement

Action

Projet bien-être

Danse et Soins corporels

Un parcours vers soi
par le chemin du corps...

DANSE / Ayurvédanse*

Ateliers collectifs

Lundi, de 18h45 à 20h00.

MASSAGES Ayurvédiques

Soins individuels / sur rdv

Nombre de massages au choix



Bruges

avec Delphine Manière / Art et Massages
Artiste chorégraphique, animatrice d'ateliers
artistiques et praticienne en massages bien-être.

Renseignements & Inscriptions

06 22 53 27 19 - admabruques@hotmail.com



Projet bien-être “Danse et Massages”

Vivre son corps...

Un projet dédié au bien-être du corps le mouvement dansé,
la relaxation et le toucher subtil des massages.

DANSE - AYURVÉDANSE

Adultes et ados (dès 15 ans) :

Lundi 18h45-20h

Salle de l'école Pablo Picasso*



MASSAGE AYURVÉDIQUE

Ado : 60 minutes

Adulte : 75 minutes

Type massage
“Abhyanga”

1 à 5 massages sur rdv !

Delphine Manière, artiste chorégraphique pluridisciplinaire et praticienne en soins bien-être (spécialisée dans le massage ayurvédique Abhyanga) conjugue ses savoir-faire, sa créativité et sa bienveillance pour vous guider, par une combinaison originale et selon les principes de l'ayurveda, sur le chemin du corps.

 Calmez ! Dansez ! Libérez !

Samedi 11 octobre : Journée du Bien-être de Bruges
- séances découvertes d'Ayurvédanse et infos

TARIFS

Adhésion ADMA : 20 € - Participation annuelle : 250 €

+ Massages : 1/55 € - 2/105 € - 3/150 € - 4/190 € - 5/225 €

Païement possible en plusieurs fois (chèques, CB ou espèces)

* École Pablo Picasso : avenue de Verdun, 33520 BRUGES

S'inscrire



ADMA-THALIA.FR